

	Salle La Forêt			Salle buissonnante		Auvant & Extérieur			
10h45	Accueil								
11h-12h30	Atelier Cuisine des Arbres	Yoga d'Ancrage	Qi Gong d'Ancrage	Atelier de Création « Je crée mon arbre »	Atelier d'expression plastique à la Barboïne (Kaolin) et impression tissus	Atelier initiation à la géobiologie	Découverte de la Vie de l'Arbre	Nourriture chaude	
12h45-13h15	Conférence Apports et Bienfaits des Arbres			Historia pour Enfants		pause repas	Tresse Express Végétales		
13h15-13h45	Conférence Découvrir l'Afforestation biodiversée			pause repas		Atelier Thérapie par les arbres (13h15-14h45)			
14h-15h30	Atelier Sculpture sur Bois	Atelier Création Macramé	Atelier Gemmothérapie (utilisation des bourgeons)	Atelier chanson		Visite guidée Reconnaissance des Arbres & Arbres de Légende (14h15-15h)	Jeux des fruitiers	Nourriture chaude	
15h30-16h	Méditation olfactive		Portraits arborés – (tout au long de la journée – prix libre)	Installation		Plantation d'Arbres & Impro musical			
16h-16h30	Méditation sonore des cimes aux racines			Atelier découverte des percussions et du kanun (cithare sur table)				Nourriture chaude	
16h30-17h	Découverte du Haragei et des 6 éléments japonais								
17h-18h	Spectacle Contes et Musiques (avec pause)			Atelier de Création Tableaux Feuilles d'Automne	Atelier d'expression plastique				
18h-19h								Nourriture chaude	
19h-20h30	Soirée dansante, Danses d'Ancrage, Danses rythmées								